

જિલ્લા સ્મૃતગમત અધિકારીની કચેરી,
જિલ્લા સ્મૃતગમત પ્રશિક્ષણ કેન્દ્ર, સુરત
પતેલો માળ, સુડા ભાવન, વેરુ
આભવા રોડ, વેરુ સુરત - ૩૯૧૦૦૭
તા. ૦૬/૧૨/૨૦૨૩

પ્રતિ,

૧. આચાર્યશ્રી પ્રાથમિક, માધ્યમિક ઉ. માધ્યમિક શાળાઓ તમામ, સુરત
૨. આચાર્યશ્રી, તમામ કોલેજો, સુરત
૩. બી.આર.સી. કોઓડિનેટરશ્રી તમામ, સુરત
૪. સી.આર.સી. કોઓડિનેટરશ્રી તમામ, સુરત
૫. જિલ્લા યોગ કોઓડિનેટરશ્રી તમામ, સુરત
૬. યોગ કોચશ્રી, તમામ સુરત
૭. યોગ ટ્રેનરશ્રી, તમામ સુરત

વિષય:- "સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા" ભાગ લેવા માટે ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન કરવા બાબત.
સંદર્ભ :- પરિપત્ર ક્રમાંક: ગયબ/સૂર્યનમસ્કાર/સ્પર્ધા/૨૦૨૩ સ્મૃતગમત યુવા અને સંસ્કૃતિક
પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ, ગાંધીનગર તા.૦૭/૧૨/૨૦૨૩

શ્રીમાન,

સવિનય ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભપત્ર અન્વયે જાણવાનું કે, ગુજરાત સરકારશ્રીના સ્મૃતગમત યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ, ગાંધીનગર અંતર્ગત "ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ" દ્વારા આયોજિત "સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા-૨૦૨૩ નું આયોજન હાથ ધરવામાં આવેલ છે.

સૂર્યનમસ્કારએ સૂર્યની ઉપાસના માટે છે જેનાથી ઉર્જા અને શક્તિ મળે છે. સાથે યોગ એ વધુમા વધુ લોકો સુધી પહોંચે અને લોકોમાં યોગ અંગે જાગૃતિ આવે અને બહોળો પ્રમાણમાં યોગનો પ્રચાર-પ્રસાર થાય તેમજ સૂર્યનમસ્કારમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારને પ્રોત્સાહન મેળ તે માટેનો ઉદ્દેશ્ય છે.

સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા ગ્રામ્યકક્ષાથી શરૂ કરી રાજ્યકક્ષા સુધી યોજનાર છે, જે ગ્રામીણ અને શહેરી વિસ્તારમાં અલગ-અલગ થનાર છે. સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા એ ચાર તબક્કામાં રહેશે. જેમાં સૌ પ્રથમ ગ્રામ્ય અને ના.પા.વોર્ડ કક્ષાએ સ્પર્ધા થશે જેમાં ભાગ લેવા રજીસ્ટ્રેશન માટે વય મર્યાદા, કેટેગરી વાંઈઝ નીચે મુજબ છે. (કટ ઓફ ડેટ તા.૦૧-૦૧-૨૦૨૪ ની રિશ્તિએ)

ક્રમ	વય મર્યાદા	કેટેગરી
૧	૦૬ થી ૧૮ વર્ષ	અ-કેટેગરી
૨	૧૮ થી ૪૦ વર્ષ	બ-કેટેગરી
૩	૪૧ વર્ષથી વધુ	ક-કેટેગરી

આ સ્પર્ધામાં સૂર્યનમસ્કાર સૌથી વધુ અને સારી રીતે કરવાના રહેશે, જે તબક્કાવાર નીચે મુજબ રહેશે.

ક્રમ	કક્ષા વાઈઝ સ્પર્ધા	સ્પર્ધાનો સમયગાળો
૧	ગ્રામ્ય તથા ન.પા.વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	૦૫ મિનીટ
૨	તાલુકા, નગર પાલિકાકક્ષા સ્પર્ધા	૦૮ મિનીટ
૩	જિલ્લાકક્ષા સ્પર્ધા	૧૦ મિનીટ
૪	રાજ્યકક્ષા સ્પર્ધા	૧૫ મિનીટ

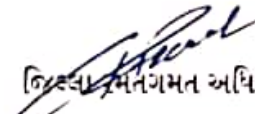
શાળા/કોલેજ અંગેનો પાસવર્ડ સ્કુલ/કોલેજના જવાબદાર વ્યક્તિને આપવાનો રહેશે. અને તેમના દ્વારા રજીસ્ટ્રેશનની કામગીરી થાય અને સ્પર્ધા પૂર્ણ થયે વિજેતા અંગેની યાદી અપલોડ કરવાની કામગીરી થાય તે જોવાનું રહેશે.


સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા-૨૦૨૩ અંતર્ગત ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન તા.૦૭/૧૨/૨૦૨૩ થી ૧૫/૧૨/૨૦૨૩ સુધી કરવામાં આવશે. સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન લીંક <https://snc.qsyb.in> છે.


સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા-૨૦૨૩ અંતર્ગત ગ્રામ્યકક્ષા/નગરપાલિકા વોર્ડકક્ષા, તાલુકાકક્ષા, જિલ્લાકક્ષા અને રાજ્યકક્ષાએ સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા વિજેતા ખેલાડીઓને મળવાપાત્ર રોકડ પુરસ્કાર (ઈનામ) તેમજ સ્પર્ધાના નિયમો અંગેનો વિગતવાર પરિપત્ર આ સાથે સામેલ છે. જેથી આપની શાળા/કોલેજ ના ખેલાડીઓ વધુમાં વધુ સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધામાં ભાગ લે તે માટે સત્વરે ઓનલાઈન લીંકથી રજીસ્ટ્રેશન કરવા આથી જાણાવવામાં આવે છે. સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધાનો સ્થળ તારીનો વિગતવાર કાર્યક્રમ હવે પછી જાણાવવામાં આવશે તેમજ સૂર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા અંગેની માહિતી માટે શ્રી નવનીત શેલડિયા જિલ્લા યોગ કોઓર્ડિનેટરશ્રી, સુરત મો.૯૪૨૮૧૪૨૭૨૧ નો સંપર્ક કરી શકાશે.

બીડાણ:-

૧. સંદર્ભિત પરિપત્ર અને સ્પર્ધાના નિયમો


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
સુરત


જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી
સુરત


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી - વ -
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી
સુરત

નકલ સવિનય રવાના જાણ સારું.

૧. કલેક્ટરશ્રી, કલેક્ટર કચેરી, સુરત

૨. જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી, સુરત

૩. ખાસ ફરજ પરના અધિકારીશ્રી, ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ, ગાંધીનગર

નકલ રવાના:

૧. તાલુકા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, અમલ કરવા સારું

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ, ગાંધીનગર

સુર્યનમસ્કાર સ્પર્ધાના નિયમો

૧. આ સ્પર્ધા વ્યક્તિગત છે.
૨. ભાઈ અને બહેનોની સ્પર્ધા અલગ અલગ રહેશે.
૩. આ સ્પર્ધાનું નામ “ સુર્યનમસ્કાર સ્પર્ધા ” રહેશે.
૪. સુર્યનમસ્કારમાં કુલ ૧૨ સ્ટેપ રજુ કરવાના રહેશે.
૫. સ્પર્ધાની અંદર ડ્રેસ કોડમાં કોઈ પણ કટ વિનાના અને અપારદર્શક તથા બંધ ગળાના વસ્ત્રો પહેરવાના રહેશે.
૬. સ્પર્ધક જ્યારે સુર્યનમસ્કાર કરતા હશે ત્યારે જજીસ બધા એન્ગલથી જોઈ માર્કીંગ કરી શકશે.
૭. સુર્યનમસ્કાર કરતા સમયે સ્પર્ધકની નજર શ્વાસ પ્રશ્વાસની સ્થિતિ અને હાવ ભાવનું પણ અવલોકન કરવામાં આવશે.
૮. સુર્યનમસ્કારમાં આવતા દરેક આસનમાં સ્થિરતાના મુદ્દાને પણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે.
૯. સુર્યનમસ્કારનાં જે તે આસનનું પોસ્ટર તથા સુર્યનમસ્કારની સંખ્યા પણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે.
૧૦. સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા ગ્રામ્ય અને શહેરી કક્ષાએ અલગ અલગ યોજાશે.
૧૧. સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા માટે રજીસ્ટ્રેશન વ્યક્તિગત રહેશે જ્યારે શાળાનું રજીસ્ટ્રેશન શાળા વાઈઝ કરી શકશે.
૧૨. સૂર્ય નમસ્કારનું રજીસ્ટ્રેશન ફક્ત પ્રથમ તબક્કામાં જ રહેશે તેમાં વિજેતા થયેલ આગળની સ્પર્ધામાં ભાગ લેશે તેને ફરી રજીસ્ટ્રેશન કરવાની જરૂર નથી.
૧૩. રજીસ્ટ્રેશન એક જ વખત એક જ મોબાઇલ નંબર ઉપરથી થશે.
૧૪. સ્પર્ધા શરૂઆતમાં પ્રથમ તબક્કામાં ગ્રામ્ય/શાળા તથા નગરપાલિકા અને મહાનગરપાલિકાના વોર્ડમાં યોજાશે. જેમાં ત્રણ ઉંમર કેટેગરી વાઈઝ સ્પર્ધા થશે. જેમાંથી એક ભાઈ અને એક બહેનની કેટેગરી વાઈઝ પસંદગી કરવામાં આવશે. જે ત્યાર પછીની સ્પર્ધા કે જે તાલુકા / નગરપાલિકા અને ઝોન કક્ષાએ યોજાશે તેમાં ભાગ લેશે અને તેમાં પણ એક ભાઈ અને એક બહેનની કેટેગરી વાઈઝ પસંદગી કરવામાં આવશે. અને તેઓને જિલ્લા / મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ ભાગ લેવા જણાવવામાં આવશે. અને તેમાંથી વિજેતા થયેલને રાજ્ય કક્ષાએ આ મુજબ સ્પર્ધાનું આયોજન રહેશે.
૧૫. વય મુજબ મુજબની કેટેગરી નીચે મુજબ છે. (કટ ઓફ ડેટ તા.૦૧/૦૧/૨૦૨૪ ની સ્થિતિએ)
 ૧. ૯ વર્ષથી ૧૮ વર્ષ
 ૨. ૧૯ વર્ષથી ૪૦ વર્ષ
 ૩. ૪૧ વર્ષથી ઉપર
૧૬. સ્પર્ધા સમયે સ્પર્ધકનું ચહેરાનો પ્રતિભાવ, વાયબ્રેશન અને સ્થિરતા જોવામાં આવશે

૧૭. સુર્યનમસ્કાર પી.ડી.એફ. માં આપેલ માર્ગદર્શક ચિત્ર તથા જાહેર કરેલ પત્રિકા પ્રમાણે ક્રમશઃ ૧ થી ૧૨ અંકમાં રજુ કરવાના રહેશે તે સિવાયની કોઈ પણ સ્થિતિ (પોઝિશન) માન્ય ગણવામાં આવશે નહીં.
૧૮. સ્પર્ધક કોઈ પણ પ્રકારના મ્યુઝિકનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં
૧૯. સ્પર્ધક એ પોતાનું પ્રેઝન્ટેશન પોતે લાવેલ યોગ મેટ અથવાતો આસન પટ્ટો, શેતરંજી લાવેલ હશે તેની અંદર જ કરવાના રહેશે. એટલે કે સુર્યનમસ્કાર રજુ કરવા માટેનો એરીયા આ પ્રમાણે રહેશે.
૨૦. જિલ્લા કક્ષા અને તેનાથી ઉપરની કક્ષા માટે જે સ્પર્ધા થશે તેમાં એઈજ ગ્રુપ રહેશે નહીં અને તેમાં ભાઈઓ અને બહેનોની પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય ક્રમાંક રહેશે.
૨૧. નિયત સમયમાં નક્કી કરેલ સંખ્યામાં મહત્તમ સુર્યનમસ્કાર કરવાના રહેશે એટલે કે નીચે પ્રમાણેના સમયને અનુસરવાનો રહેશે.
 ૧. ગ્રામ્ય તથા નગરપાલિકા વોર્ડ / મનપા વોર્ડ કક્ષાની સ્પર્ધા ૦૫ મિનિટમાં મહત્તમ (વધુમાં વધુ) ક્ષતિ રહિત સૂર્ય નમસ્કાર કરવાના રહેશે. જે સૌથી વધુ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે તેઓમાંથી ૧૦ ગણા સીલેક્ટ કરવામાં આવશે અને ત્યાર બાદ તેઓના આસનોના પરફેક્શન જોવામાં આવશે અને અંતમાં તેઓમાંથી ફાઇનલ સીલેક્ટ કરવામાં આવશે.
 ૨. તાલુકા / નગરપાલિકા તથા ઝોન લેવલની સ્પર્ધા ૦૮ મિનિટમાં મહત્તમ (વધુમાં વધુ) ક્ષતિ રહિત સૂર્ય નમસ્કાર કરવાના રહેશે. જે સૌથી વધુ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે તેઓમાંથી ૧૦ ગણા સીલેક્ટ કરવામાં આવશે અને ત્યાર બાદ તેઓના આસનોના પરફેક્શન જોવામાં આવશે અને અંતમાં તેઓમાંથી ફાઇનલ સીલેક્ટ કરવામાં આવશે.
 ૩. જિલ્લા / મહાનગરપાલિકા લેવલની સ્પર્ધા ૧૦ મિનિટમાં મહત્તમ (વધુમાં વધુ) ક્ષતિ રહિત સૂર્ય નમસ્કાર કરવાના રહેશે. જે સૌથી વધુ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે તેઓમાંથી ૦૫ ગણા સીલેક્ટ કરવામાં આવશે અને ત્યાર બાદ તેઓના આસનોના પરફેક્શન જોવામાં આવશે અને અંતમાં તેઓમાંથી સીલેક્ટ કરવામાં આવશે.
 ૪. રાજ્ય લેવલની સ્પર્ધા ૧૫ મિનિટમાં મહત્તમ (વધુમાં વધુ) ક્ષતિ રહિત સૂર્ય નમસ્કાર કરવાના રહેશે. જે સૌથી વધુ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે તેઓમાંથી ૦૩ ગણા સીલેક્ટ કરવામાં આવશે અને ત્યાર બાદ તેઓના આસનોના પરફેક્શન જોવામાં આવશે અને અંતમાં તેઓમાંથી સીલેક્ટ કરવામાં આવશે.
૨૨. કોઈ પણ વિવાદ સમયે નિર્ણાયકનો નિર્ણય આખરી ગણાશે
૨૩. કોઈ પણ વિવાદ સમયે નિર્ણાયકના નિર્ણય સામે અપિલ ઓથોરીટી તરીકે ખાસ ફરજ પરના અધિકારીના અધ્યક્ષસ્થાને નિમાયેલ કમિટી આખરી નિર્ણય કરશે. જે સર્વેને બંધનકર્તા રહેશે.
૨૪. સ્પર્ધામાં ભાગ લેતા પુર્વે સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના તમામ નિતિ/નિયમો જાણી લેવાના રહેશે અને આ બાબતે પછીથી કોઈ વિવાદ સાંભળવામાં આવશે નહીં.
૨૫. સુર્યનમસ્કારની અંદર કુલ - ૧૨ સ્ટેપ અને ૭ આસનો સમુહ આવે છે અને ૫ આસન પુનરાવર્તિત થાય છે તે પ્રમાણે જ સુર્યનમસ્કાર રજુ કરવાનાં રહેશે.

૨૬. સ્પર્ધા સમયે સ્પર્ધકના કોઇ પણ સગા કે કોઇ પણ વ્યક્તિ ઓડિયન્સમાંથી વ્યક્તિગત સ્પર્ધકનું નામ લઇને તેમને ઉત્તેજન આપી શકશે નહીં તથા સુત્રોચ્ચાર કરશે નહીં.
૨૭. સુર્યનમસ્કારની અંદર પ્રથમ આવર્તનમાં ચોથા ક્રમે ડાબો પગ પાછળ લઇ અને નવમાં ક્રમે પણ ડાબો પગ આગળ લેવાનો રહેશે.
૨૮. સુર્યનમસ્કારમાં ક્રમ નં. ૫ અને ૮ માં પર્વતાસનની સ્થિતિ રજુ કરવાની રહેશે.
૨૯. આ સ્પર્ધા ઓપન ફોર ઓલ એટલે કે ગુજરાતમાં રહેતા અને રહેઠાણ ધરાવતી વ્યક્તિ જ ભાગ લઇ શકશે અને દરેક સ્પર્ધકે પોતાની સાથે પોતાનું અસલ આધાર કાર્ડ અને જન્મ તારીખનો દાખલો તેમજ તેની એક નકલ સાથે રાખવાની રહેશે.
૩૦. આ સ્પર્ધામાં જજ તરીકે જે વ્યક્તિ કામગીરી કરવાની છે તેવી વ્યક્તિઓ સ્પર્ધામાં ભાગ લઇ શકશે નહીં.
૩૧. જે તે જિલ્લામાં રહેનાર વ્યક્તિ તેના પોતાના જ જિલ્લામાં ભાગ લઇ શકશે. તેમજ એક જ જગ્યાએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવી શકશે.
૩૨. દરેક સ્પર્ધકે પોતાની ક્ષમતા અને મર્યાદા ધ્યાને લઇ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવાનો રહેશે. વધુ પડતા ઉત્સાહ અને ઉતાવડમાં ભાગ લઇ કોઇ પણ હાની પહોંચશે તો તેની જવાબદારી જે તે સ્પર્ધકની જ રહેશે.
૩૩. ફિટનેશ માટેની બાંહેધરી આપવાની રહેશે.



ગુજરાત સરકાર
રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ
બ્લોક નં. ૨/૮ મો માળ, નવા સચિવાલય, ગાંધીનગર
પરિપત્ર ક્રમાંક: ગયબ/સૂર્યનમસ્કાર/સ્પર્ધા/૨૦૨૩
તારીખ: ૦૭/૧૨/૨૦૨૩

પરિપત્ર:

યોગ એ આપણી ભારતીય સંસ્કૃતિની દેન છે. પ્રાચીન ભારતીય પરંપરા દ્વારા માનવજાતને અપાયેલી એક અમૂલ્ય ભેટ એવી "યોગ વિદ્યા" ને વિશ્વ ફલક ઉપર લાવવા તથા માનવજાતને આરોગ્ય, સુખાકારી અને માનવતા તરફ દોરવાના ઉમદા હેતુથી માનનીય વડાપ્રધાનશ્રી દ્વારા સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘની ૬૯મી સામાન્ય સભા સમક્ષ ૨૧મી જુનને "આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ" તરીકે ઉજવવા કરેલ પ્રસ્તાવને સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા મંજૂર કરવામાં આવેલ. જેના ભાગરૂપે સમગ્ર વિશ્વમાં તારીખ ૨૧મી જુનના દિવસને "આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ" તરીકે ઉજવવામાં આવે છે.

જેના ભાગરૂપે ગુજરાત સરકારશ્રી દ્વારા રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગના તા.૨૧/૦૬/૨૦૧૯ ના ઠરાવથી " ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ " ની રચના કરવામાં આવેલ છે. યોગ બોર્ડનો હેતુ સમગ્ર ગુજરાતમાં યોગનો વ્યાપ વધે , લોકો યોગ કરતા થાય અને સમગ્ર ગુજરાતમાં યોગ અંગેનો માહોલ ઉભો થાય અને લોકો નિરોગી રહે અને રાજ્યના દરેક નાગરીકને સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને નિરોગી જીવન જીવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવાનો છે.

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા યોગના પ્રચાર પ્રસાર અર્થે તેમજ યોગ અંગે જાગૃતિ લાવવા માટે જિલ્લા / મહાનગરપાલિકા / તાલુકા કક્ષાએ યોગ શિબિરો, યોગ સંવાદ, યોગ જાગરણ રેલી, યોગ પેયર્યા તેમજ અલગ અલગ યોગના કાર્યક્રમો યોજવામાં આવે છે. જે પૈકી યોગનો પ્રચાર પ્રસાર થાય અને યોગને પ્રોત્સાહન મળે તે માટે આ વર્ષે પ્રથમ વખત સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધાનું આયોજન કરવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ છે. જેનો હેતુ, વર્ણન અને શરતોની વિગત નીચે મુજબ છે.

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધાનો ઉદ્દેશ:

સૂર્ય નમસ્કાર એ સૂર્યની ઉપાસના માટે છે જેનાથી ઉર્જા અને શક્તિ મળે છે. સાથે યોગ એ વધુમાં વધુ લોકો સુધી પહોંચે અને લોકોમાં યોગ અંગે જાગૃતિ આવે અને બહોળા પ્રમાણમાં યોગનો પ્રચાર પ્રસાર થાય તેમજ સૂર્ય નમસ્કારમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારને પ્રોત્સાહન મળે તે માટેનો છે.

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધાનું વર્ણન:

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા ગ્રામ્ય કક્ષાથી શરૂ કરી રાજ્ય કક્ષા સુધી યોજનાર છે. જે ગ્રામિણ અને શહેરી વિસ્તારમાં અલગ અલગ થનાર છે. સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા એ ચાર તબક્કામાં રહેશે. જેમાં સૌ પ્રથમ ગ્રામ્ય અને ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ સ્પર્ધા થશે. જેમાં ભાગ લેવા રજીસ્ટ્રેશન માટે વય મર્યાદા કેટેગરી વાઈઝ નીચે મુજબ છે. (કટ ઓફ ડેટ તા.૦૧/૦૧/૨૦૨૪ ની સ્થિતિએ)

ક્રમ	વય મર્યાદા	કેટેગરી
૧	૦૯ થી ૧૮ વર્ષ	અ- કેટેગરી
૨	૧૯ થી ૪૦ વર્ષ	બ-કેટેગરી
૩	૪૧ વર્ષથી વધુ	ક-કેટેગરી

આ સ્પર્ધામાં સૂર્ય નમસ્કાર સૌથી વધુ અને સાચી રીતે કરવાના રહેશે. જે તબક્કા વાર નીચે મુજબ છે.

ક્રમ	કક્ષા વાઈઝ સ્પર્ધા	સ્પર્ધાનો સમયગાળો
૧	ગ્રામ્ય તથા નપા / મનપા વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	૦૫ મિનિટ
૨	તાલુકા, નગરપાલિકા તથા ઝોન કક્ષા સ્પર્ધા	૦૮ મિનિટ
૩	જિલ્લા તથા મહાનગરપાલિકા કક્ષા સ્પર્ધા	૧૦ મિનિટ
૪	રાજ્યકક્ષા સ્પર્ધા	૧૫ મિનિટ

ગ્રામ્ય / ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ ભાગ લેવા માટે રજીસ્ટ્રેશન પ્રક્રિયા:

ગ્રામ્ય / ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ ભાગ લેવા માટે સૌ પ્રથમ દરેક સ્પર્ધક પાસેથી ઓનલાઈન લીંકના માધ્યમથી રજીસ્ટ્રેશન કરવા માટેનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. રજીસ્ટ્રેશન વખતે ભાગ લેનાર સ્પર્ધક તેઓની પ્રાથમિક માહિતી એટલે કે નામ, મોબાઈલ નંબર, ગામનું નામ, તાલુકો, વોર્ડ નંબર, જિલ્લાનું નામ પસંદ કરશે. રજીસ્ટ્રેશન કરવા માટેનો સમયગાળો ૦૭ દિવસનો રહેશે. દરેક સ્પર્ધકને મોબાઈલ નંબર / ઈ-મેઈલ આઈ.ડી.ના માધ્યમથી જાણ કરવામાં આવશે. ગ્રામ્ય / ન.પા. અને મનપા વોર્ડ / તાલુકા / નગરપાલિકા / ઝોન કક્ષાની સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે સ્પર્ધકને સ્વ ખર્ચે હાજર રહેવાનું રહેશે. ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન કરનાર જ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે. સ્થળ ઉપર હાજર થનાર યોગ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં તે મુજબનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે ઓનલાઈન રજીસ્ટ્રેશન લીંક: <https://snc.gsrb.in> છે.

રજીસ્ટ્રેશન અંગેનો પાસવર્ડ:

શાળા / કોલેજ અંગેનો પાસવર્ડ સ્કુલ / કોલેજના જવાબદાર વ્યક્તિને આપવાનો રહેશે અને તેમના દ્વારા રજીસ્ટ્રેશનની કામગીરી થાય અને સ્પર્ધા પૂર્ણ થયે વિજેતા અંગેની થાઈ અપલોડ કરવાની કામગીરી થાય તે જોવાનું રહેશે.

પસંદગી પ્રક્રિયા:

(૧) પ્રથમ તબક્કામાં ગ્રામ્ય કક્ષાએ કુલ: ૦૬ શ્રેષ્ઠ સ્પર્ધક જેમાં વય જુથ મુજબ એક ભાઈ અને એક બહેનની પસંદગી કરવામાં આવશે. અને તે જ રીતે ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ જેમાં વય જુથ મુજબ એક ભાઈ અને એક બહેનની પસંદગી કરવામાં આવશે.

(૨) બીજા તબક્કામાં ગ્રામ્ય કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધક અને ન.પા. વોર્ડના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધકએ તાલુકા હેડ ક્વાર્ટર કક્ષાએ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે. અને તે જ રીતે મનપા વોર્ડ કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધકએ મહાનગરપાલિકા ઝોન કક્ષાની સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે. જેમાં પણ વય જુથ મુજબ એક ભાઈ અને એક બહેનની પસંદગી કરવામાં આવશે.

(૩) ત્રીજા તબક્કામાં તાલુકા કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધક અને નગરપાલિકા વોર્ડના ૦૬ સ્પર્ધક કુલ: ૧૨ સ્પર્ધકએ જિલ્લા કક્ષાએ અને તે જ રીતે મહાનગરપાલિકા ઝોન કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધકએ મહાનગરપાલિકા કક્ષાની સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે. જેમાં કોમન રેન્ક થઈ થશે જેમાં ૦૩ ભાઈઓ અને ૦૩ બહેનો પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય એ રીતે પસંદગી થશે.

(૪) ચોથા તબક્કામાં જિલ્લા કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધક રાજ્ય કક્ષાએ અને તે જ રીતે મહાનગરપાલિકા કક્ષાના વિજેતા ૦૬ સ્પર્ધક પણ રાજ્ય કક્ષાની સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે.

ઉપર દર્શાવેલ મુજબ પસંદગી પામેલ સ્પર્ધકોએ જે તે કક્ષા મુજબ થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધામાં હાજર રહેવાનું રહેશે. જેમાં ગ્રામ્ય / વોર્ડ / તાલુકા / નગરપાલિકા / ઝોન કક્ષાએ ભાગ લેનારને સ્વખર્ચે આવવાનું રહેશે. જ્યારે જિલ્લા / મહાનગરપાલિકા અને રાજ્ય કક્ષાની સ્પર્ધા માટે આવનાર સ્પર્ધકને અને તેમની સાથે આવનાર એક વ્યક્તિને ટી.એ. / ડી.એ. આપવામાં આવશે. અન્ય કોઈ સુવિધાઓ આપવામાં આવનાર નથી.

(૧) ગ્રામ્ય કક્ષાએ / ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ પસંદગી કરવા માટે કુલ: ૦૪ લોકોની ટીમ બનાવવામાં આવશે. જેમાં શાળાના વ્યાયામ શિક્ષક (ન હોય ત્યાં અન્ય શિક્ષક), ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના યોગ કોચ / યોગ ટ્રેનર, યોગ સાથે સંકળાયેલ NGOs કે સંસ્થાઓના કોઈ પણ એક સભ્ય અને એક ટેકનીકલ નિષ્ણાંતની ટીમ રહેશે. જે ગ્રામ્ય કક્ષાએ / ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ લેવલે યોજનાર સ્પર્ધામાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારની પસંદગી કરશે. અને તેઓના નામ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડને આપશે.

(૨) તાલુકા કક્ષાએ / ઝોન કક્ષાએ પસંદગી કરવા માટે કુલ: ૦૪ લોકોની ટીમ બનાવવામાં આવશે. જેમાં શાળાના વ્યાયામ શિક્ષક (ન હોય ત્યાં અન્ય શિક્ષક), ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના યોગ કોચ/યોગ ટ્રેનર, યોગ સાથે સંકળાયેલ NGOs કે સંસ્થાઓના કોઈ પણ એક સભ્ય અને એક ટેકનીકલ નિષ્ણાંતની ટીમ રહેશે. જે જિલ્લા કક્ષાએ / મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ લેવલે યોજનાર સ્પર્ધામાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારની પસંદગી કરશે. અને તેઓના નામ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડને આપશે.

(૩) જિલ્લા કક્ષાએ / મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ પસંદગી કરવા માટે કુલ: ૦૪ લોકોની ટીમ બનાવવામાં આવશે. જેમાં ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ઝોન કોર્ડીનેટર, જિલ્લા / મહાનગરપાલિકાના યોગ કોર્ડીનેટર, યોગ સાથે સંકળાયેલ

NGOs કે સંસ્થાઓના કોઈ પણ એક સભ્ય અને એક ટેકનીકલ નિષ્ણાંતની ટીમ રહેશે. જે રાજ્ય લેવલે યોજનાર સ્પર્ધામાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારની પસંદગી કરશે. અને તેઓના નામ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડને આપશે.

(૪) રાજ્ય કક્ષાએ પસંદગી કરવા માટે કુલ: ૦૮ લોકોની ટીમ બનાવવામાં આવશે. જેમાં ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના સ્ટેટ કોર્ડિનેટર, ઝોન કોર્ડિનેટર, જિલ્લા કોર્ડિનેટર, મહાનગરપાલિકા યોગ કોર્ડિનેટર, યોગ સાથે સંકળાયેલ NGOs કે સંસ્થાઓના કોઈ પણ બે સભ્ય અને બે ટેકનીકલ નિષ્ણાંતની ટીમ રહેશે. જે અગાઉ યોજાયેલ સ્પર્ધામાં રેફરી / જજ તરીકે રહી ચુક્યા હોય તેઓની રહેશે. જે શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરનારની પસંદગી કરશે. અને તેઓના નામ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડને આપશે.

આયોજન:

ગ્રામ્ય કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા ગામની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. અને ન.પા. અને મનપા વોર્ડ કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા શહેરી વિસ્તારની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. સ્થળની વિગત જે તે કમિટિના સભ્ય સચિવએ આપવાની રહેશે.

તાલુકા કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા તાલુકાની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. અને ઝોન કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા નગરપાલિકા વિસ્તારની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. સ્થળની વિગત જે તે કમિટિના સભ્ય સચિવએ આપવાની રહેશે.

જિલ્લા કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા જિલ્લાની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. અને મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા મહાનગરપાલિકા વિસ્તારની કોઈ પણ શાળામાં તેનું આયોજન કરવાનું રહેશે. સ્થળની વિગત જે તે કમિટિના સભ્ય સચિવએ આપવાની રહેશે.

રાજ્ય કક્ષાએ આયોજન થનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા અમદાવાદ ખાતે આયોજન થનાર છે જેના સ્થળની વિગત ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડએ આયોજન કરવાનું રહેશે.

સમયપત્રક:

ક્રમ	કાર્યક્રમની વિગત	તારીખ
૧	રજિસ્ટ્રેશન	તા.૦૬/૧૨/૨૩ થી તા.૧૫/૧૨/૨૩
૨	ગ્રામ્ય તથા નપા / મનપા વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	તા.૧૯/૧૨/૨૦૨૩
૩	તાલુકા, નગરપાલિકા તથા ઝોન કક્ષા સ્પર્ધા (ગ્રામ્ય / વોર્ડ કક્ષાએથી વિજેતા ખેલાડીઓ માટે)	તા.૨૩/૧૨/૨૦૨૩
૪	જિલ્લા તથા મહાનગરપાલિકા કક્ષા સ્પર્ધા (તાલુકા / નગરપાલિકા / ઝોન કક્ષાએથી વિજેતા ખેલાડીઓ માટે)	તા.૨૬/૧૨/૨૦૨૩
૫	રાજ્યકક્ષા સ્પર્ધા (જિલ્લા / મનપા કક્ષાએથી વિજેતા ખેલાડીઓ માટે)	તા.૩૦/૧૨/૨૦૨૩

પ્રચાર પ્રસાર:

ગ્રામ્ય / નપા તથા મનપા વોર્ડ લેવલે યોજનાર સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધાનું બહોળી પ્રમાણમાં પ્રચાર પ્રસાર માટે સોશિયલ મીડીયાના માધ્યમથી તેમજ બેનર, હોર્ડિંગ્સ અને દરેક શૈક્ષણિક સંકુલોમાં / સંસ્થાઓમાં પણ આ બાબતે જાણકારી આપી પ્રચાર પ્રસાર કરવામાં આવનાર છે.

હોર્ડિંગ્સ, બેનર્સ અને બેકડ્રોપની ડીઝાઇન ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા નિયત કરી મોકલવામાં આવશે.

પ્રોત્સાહન:

ગ્રામ્ય / શાળા / વોર્ડ કક્ષાએ કેટેગરી વાઈઝ વિજેતા જાહેર કરાશે અને તેઓને રોકડ રાશિ ૧૦૧/- રૂપિયા આપવામાં આવનાર છે જેમાં ગ્રામ્ય / શાળા / વોર્ડ કક્ષાએ વિજેતા થશે તેઓને તાલુકા / નગરપાલિકા / ઝોન કક્ષાએ ભાગ લેવા જણાવવામાં આવશે. અને તેમાં વિજેતા થયેલ સ્પર્ધક વય જુથ મુજબ એક ભાઈ અને એક બહેનને પુરસ્કાર રૂપે રૂ. ૧૦૦૦/- રૂપિયા આપવામાં આવશે અને તેમાંથી વિજેતા થશે તેઓને જિલ્લા અને મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ ભાગ લેવાનો રહેશે તથા તેમાંથી વિજેતા થયેલ સ્પર્ધકને રાજ્ય કક્ષાએ ભાગ લેવાની તક મળશે અને અંતિમ રાજ્ય કક્ષાએ ૦૬ લોકો જેમાં ૦૩-ભાઈઓ અને ૦૩-બહેનોની પસંદગી કરવામાં આવશે.

વિજેતા થયેલ ખેલાડીઓને જિલ્લા અને મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ પ્રથમ આવનાર પુરૂષ અને પ્રથમ આવનાર સ્ત્રી ઉમેદવારને રૂ. ૨૧,૦૦૦/- દ્વિતીય આવનાર પુરૂષ અને દ્વિતીય આવનાર સ્ત્રી ઉમેદવારને રૂ. ૧૫,૦૦૦/- અને તૃતીય આવનાર પુરૂષ અને તૃતીય આવનાર સ્ત્રી ઉમેદવારને રૂ. ૧૧,૦૦૦/- ની રાશિ આપવામાં આવનાર છે. જ્યારે જિલ્લા અને મહાનગરપાલિકામાંથી વિજેતા થયેલ સ્પર્ધક રાજ્ય કક્ષાએ ભાગ લેનાર છે જેમાં પ્રથમ વિજેતા થયેલ ભાઈ અને બહેનને રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦/- , દ્વિતીય ભાઈ અને બહેનને રૂ. ૧,૭૫,૦૦૦/- અને તૃતીય ભાઈ અને બહેનને રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/- રાશિ આપવામાં આવનાર છે. અન્ય જે લોકોએ ભાગ લીધેલ છે તેને પાર્ટીશીપન્ટ કર્યા અંગેનું કીજીટલ સર્ટીફિકેટ આપવામાં આવશે.

વિજેતાઓને આપવાની થતી રકમ તેઓને રોકડ રકમ ચેક સ્વરૂપે ડી.બી.ટી. માધ્યમથી તેઓના ખાતામાં જમા કરવામાં આવશે અને સાથે પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે સાથે મેડલ, સોલ વિગેરે આપી સન્માન કરવામાં આવશે એ મુજબનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

ગ્રાંટ:

ગ્રામ્ય કક્ષાએ યોજનાર સ્પર્ધાના આયોજન અને સંકલન માટેની ગ્રાંટ જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રીને ફાળવવામાં આવશે.

તાલુકા અને નગરપાલિકા અને જિલ્લા કક્ષાના કાર્યક્રમ ગ્રાન્ટ સંબંધિત જિલ્લા કલેક્ટરશ્રીઓને ફાળવવામાં આવશે.

મહાનગરપાલિકા વોર્ડ કક્ષા , ઝોન કક્ષા અને મહાનગરપાલિકા કક્ષાના કાર્યક્રમ માટે ગ્રાન્ટ સંબંધિત મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રીઓને ફાળવવામાં આવશે.

આયોજન કમિટિ:

આ સ્પર્ધા સુચારૂ રીતે અને ભવ્ય રીતે સફળતાપૂર્વક યોજાય અને તેમાં રાજ્યભરમાંથી મોટી સંખ્યામાં લોકો જોડાય તે હેતુથી ગ્રામ્ય, વોર્ડ, તાલુકા, નગરપાલિકા, ઝોન, જિલ્લા, મહાનગરપાલિકા કક્ષાએ નીચે મુજબની સમિતિઓની રચના કરવામાં આવે છે. સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધાનું સમગ્ર આયોજન-સંચાલન જે તે કક્ષાની અમલીકરણ સમિતિ દ્વારા કરવાનું રહેશે.

(૧) મહાનગરપાલિકા કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	પોલીસ કમિશનરશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી	સભ્યશ્રી
૪)	શિક્ષણને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૫)	નાયબ માહિતી નિયામકશ્રી	સભ્યશ્રી
૬)	જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારીશ્રી	સભ્ય સચિવશ્રી
૭)	મનપા યોગ કોર્ડિનેટર, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૮)	મનપા સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી

(૨) જિલ્લા કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	જિલ્લા પોલીસ વડાશ્રી	સભ્યશ્રી
૪)	નિયામકશ્રી, જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સી	સભ્યશ્રી
૫)	જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૬)	જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૭)	નાયબ માહિતી નિયામકશ્રી	સભ્યશ્રી
૮)	જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારીશ્રી	સભ્ય સચિવશ્રી
૯)	જિલ્લા યોગ કોર્ડિનેટર, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૧૦)	જિલ્લા સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી

(૩) તાલુકા કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	પ્રાંત અધિકારીશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	મામલતદારશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	તાલુકા વિકાસ અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૪)	પોલીસ ઈન્સપેક્ટરશ્રી	સભ્યશ્રી
૫)	તાલુકા પ્રાથમિક શિક્ષણ અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૬)	જિલ્લા રમતગમત અધિકારીશ્રી	સભ્ય સચિવશ્રી
૭)	તાલુકા આરોગ્ય અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી

૮)	યોગ કોચ, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૯)	તાલુકા સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી

(૪) નગરપાલિકા કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	પ્રાંત અધિકારીશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	ચીફ ઓફીસરશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટરશ્રી	સભ્યશ્રી
૪)	શિક્ષણને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૫)	આરોગ્યને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૬)	બાગ બગીચાને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૭)	જિલ્લા રમતગમત અધિકારીશ્રી	સભ્ય સચિવશ્રી
૮)	યોગ કોચ, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૯)	નગરપાલિકા સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી

(૫) ઝોન કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	નાયબ પોલીસ કમિશનરશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	શાસનાધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૪)	આરોગ્યને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૫)	બાગ બગીચાને લગતા સંબંધિત અધિકારીશ્રી	સભ્યશ્રી
૬)	જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારીશ્રી	સભ્ય સચિવશ્રી
૭)	યોગ કોચ, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૮)	મનપા વોર્ડ સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી

(૬) વોર્ડ કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	વોર્ડ ઈન્સ્પેક્ટરશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	શહેર પ્રાથમિક / માધ્યમિક શાળાના આચાર્ય	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	શહેર પ્રાથમિક / માધ્યમિક શાળાના વ્યાયામ શિક્ષક	સભ્ય સચિવશ્રી
૪)	યોગ કોચ / ટ્રેનર, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૫)	વોર્ડ સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૬)	આંગણવાડી વર્કર	સભ્યશ્રી

(૭) ગ્રામ્ય કક્ષાની સમિતિ:

અનં	અધિકારીનો હોદ્દો	કમિટિમાં હોદ્દો
૧)	સરપંચશ્રી	અધ્યક્ષશ્રી
૨)	તલાટી કમ મંત્રીશ્રી	સહ અધ્યક્ષશ્રી
૩)	પ્રાથમિક / માધ્યમિક શાળાના આચાર્ય	સભ્ય સચિવશ્રી
૪)	પ્રાથમિક / માધ્યમિક શાળાના વ્યાયામ શિક્ષક	સભ્યશ્રી

પ)	યોગ કોચ / ટ્રેનર, યોગ બોર્ડ	સભ્યશ્રી
ડ)	ગ્રામ્ય સંયોજક, યુવા બોર્ડ	સભ્યશ્રી
૭)	આંગણવાડી વર્કર	સભ્યશ્રી

કલેક્ટરશ્રી, મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી, પ્રાંત અધિકારીશ્રીએ આ કાર્યક્રમના સફળ અમલીકરણને ધ્યાનમાં રાખી તેઓને યોગ્ય જણાયે તેવા સભ્યોને ઉપરોક્ત સમિતિઓમાં આમંત્રિત સભ્યો તરીકે બોલાવી શકશે.

જિલ્લા, મહાનગરપાલિકા, નગરપાલિકા, તાલુકા, ગામ, શાળા, વોર્ડ વિગેરે તમામ કક્ષાના કાર્યક્રમો માટે નાણાકીય / વહીવટી નિર્ણયો તેમજ કાર્યક્રમનું આયોજન, સુપરવિઝન, મોનીટરીંગ અને અમલીકરણ આ સમિતિ દ્વારા કરવાનું રહેશે. કાર્યક્રમના સફળ અમલીકરણ માટે જરૂરી તમામ આનુષંગિક વ્યવસ્થા કરવાની રહેશે.

આ અંગેનો ખર્ચ મુખ્ય સદર માંગણી ક્રમાંક: ૯૮-૨૨૦૪-બેલકુદ અને યુવક સેવાઓ-૧૦૩- વિદ્યાર્થીઓ સિવાયના યુવક માટે કલ્યાણ કાર્યક્રમ-૦૨-ઈડીએન-૫૨ યુવક કલ્યાણની સંકલિત યોજના હેઠળ ઉધારવાનો રહેશે.


(કે.એસ.વસાવા)

બીડાણ: નિયત પત્રકો

સંયુક્ત સચિવ (સાં.પ્ર)

રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ

પ્રતિ,

૧. માનનીય મુખ્યમંત્રીશ્રીના અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી, સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૨. માનનીય મુખ્યમંત્રીશ્રીના ખાસ ફરજ પરના અધિકારીશ્રી, મુખ્યમંત્રીશ્રીનું કાર્યાલય, સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૩. માનનીય મંત્રીશ્રી (આરોગ્ય) ના અંગત સચિવશ્રી, સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧, ગાંધીનગર
૪. માનનીય મંત્રીશ્રી (ગૃહ, રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ) ના અંગત સચિવશ્રી, સ્વર્ણિમ સંકુલ-૨, ગાંધીનગર
૫. માન. મુખ્ય સચિવશ્રીના અંગત સચિવશ્રી, ગુજરાત રાજ્ય, બ્લોક નં. ૧/૫, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૬. અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી (પંચાયત, ગ્રામ ગૃહ નિર્માણ અને ગ્રામ વિકાસ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૮, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૭. અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી (ગૃહ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૨, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૮. અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી (મહેસુલ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૧૧, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૯. અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી (આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૭, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૦. અધિક મુખ્ય સચિવશ્રી (નાણા) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૪, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૧. અગ્ર સચિવશ્રી (શિક્ષણ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૫, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૨. અગ્ર સચિવશ્રી (શહેરી વિકાસ અને ગૃહ નિર્માણ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૧૪, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૩. અગ્ર સચિવશ્રી (રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૨/૮, સચિવાલય, ગાંધીનગર

૧૪. સચિવશ્રી(પ્રાથમિક અને માધ્યમિક શિક્ષણ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૫/૭, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૫. સચિવશ્રી (માહિતી અને પ્રસારણ વિભાગ) ના અંગત સચિવશ્રી, બ્લોક નં. ૨/૯, સચિવાલય, ગાંધીનગર
૧૭. કમિશનરશ્રી, યુવક સેવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ, ડો. જીવરાજ મહેતા ભવન, ગાંધીનગર
૧૮. સચિવશ્રી, સ્પોર્ટ્સ ઓર્થોરીટી ઓફ ગુજરાત, રેલ્વે ફાટક પાસે, વાવોલ, ગાંધીનગર
૧૯. અધ્યક્ષશ્રી, ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ, બ્લોક નં. ૧૯/૩, જુના સચિવાલય, ગાંધીનગર
૨૦. સર્વે મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી
૨૧. સર્વે નાયબ મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી,
૨૨. સર્વે પોલીસ કમિશનરશ્રી
૨૩. સર્વે જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી(સર્વે સંબંધિતોને જાણ કરવાની સુચના સહ)
૨૪. સર્વે જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી,
૨૫. સર્વે જિલ્લા પોલીસ વડાશ્રી
૨૬. સર્વે મુખ્ય તબીબી અધિકારીશ્રી, સિવિલ
૨૭. સર્વે નિયામકશ્રી, જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સી
૨૮. સર્વે જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી
૨૯. સર્વે જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી
૩૦. સર્વે નાયબ માહિતી નિયામકશ્રી
૩૧. સર્વે મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારીશ્રી
૩૨. સર્વે મુખ્ય તબીબી અધિકારીશ્રી
૩૩. સર્વે જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારીશ્રી
૩૪. સર્વે જિલ્લા રમત વિકાસ અધિકારીશ્રી
૩૫. સર્વે જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીશ્રી
૩૬. સર્વે જિલ્લા /મનપા યુવા સંયોજક, યુવા બોર્ડ, ગાંધીનગર
૩૭. સર્વે જિલ્લા / મનપા યોગ કોર્ડીનેટર, યોગ બોર્ડ, ગાંધીનગર
૩૮. સિલેક્ટ ફાઇલ

પત્રક-અ

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા તમામ કક્ષા ના રોકડ પુરસ્કારની રકમ ની વિગત દર્શાવતું પત્રક							
કક્ષા	કેટેગરી	વિજેતા સ્પર્ધકોની સંખ્યા	પ્રતિ વિજેતા ઇનામ ની રકમ રૂ.	ઇનામ ની રકમ રૂ.	કુલ ઇનામ ની રકમ રૂ.	કુલ ગામો/તાલુકા/ ન.પા./જિલ્લા/ મ.ન.પા. ની સંખ્યા	કુલ ફાળવવા ની રકમ ઇનામ ની રકમ રૂ.
ગ્રામ્ય/ શાળા કક્ષા સ્પર્ધા	9 to 18 Year 1st Winner Boys/Girls	2	100	200	600	18000	1,08,00,000
	19 to 40 Year 1st Winner Male/Female	2	100	200			
	41 Above 1st Winner Male/Female	2	100	200			
વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	9 to 18 Year 1st Winner Boys/Girls	2	100	200	600	1752	10,51,200
	19 to 40 Year 1st Winner Male/Female	2	100	200			
	41 Above 1st Winner Male/Female	2	100	200			
તાલુકા કક્ષા સ્પર્ધા	9 to 18 Year 1st Winner Boys/Girls	2	1000	2000	6000	250	15,00,000
	19 to 40 Year 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			
	41 Above 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			
નગરપાલિકા કક્ષા સ્પર્ધા	9 to 18 Year 1st Winner Boys/Girls	2	1000	2000	6000	156	9,36,000
	19 to 40 Year 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			
	41 Above 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			

કક્ષા	કેટેગરી	વિજેતા સ્પર્ધકોની સંખ્યા	પ્રતિ વિજેતા ઈનામ ની રકમ રૂ.	ઈનામ ની રકમ રૂ.	કુલ ઈનામ ની રકમ રૂ.	કુલ ગામો/તાલુકા/ ન.પા./જિલ્લા/ મ.ન.પા. ની સંખ્યા	કુલ ફાળવવા ની રકમ ઈનામ ની રકમ રૂ.
મ.ન.પા. ઝોન સ્પર્ધા	9 to 18 Year 1st Winner Boys/Girls	2	1000	2000	6000	30	1,80,000
	19 to 40 Year 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			
	41 Above 1st Winner Male/Female	2	1000	2000			
જિલ્લા કક્ષા સ્પર્ધા	1st Winner Boys/Girls	2	21000	42000	94000	33	31,02,000
	2nd Winner Boys/Girls	2	15000	30000			
	3rd Winner Boys/Girls	2	11000	22000			
મ.ન.પા. કક્ષા સ્પર્ધા	1st Winner Boys/Girls	2	21000	42000	94000	8	7,52,000
	2nd Winner Boys/Girls	2	15000	30000			
	3rd Winner Boys/Girls	2	11000	22000			
રાજ્ય કક્ષા સ્પર્ધા	1st Winner Boys/Girls	2	250000	500000	1050000	1	1050000
	2nd Winner Boys/Girls	2	175000	350000			
	3rd Winner Boys/Girls	2	100000	200000			
							1,93,71,200

પત્રક-બ

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા તમામ કક્ષાના નિર્ણાયકો/ વ્યવસ્થાપકો ને માનદ વેતન રકમ ની વિગત દર્શાવતું પત્રક

કક્ષા	નિર્ણાયકો ની સંખ્યા	નિર્ણાયકો ને માનદ વેતન	નિર્ણાયકો ને કુલ રકમ રૂ.	વ્યવસ્થાપકો ની સંખ્યા	વ્યવસ્થાપકો ને માનદ વેતન	વ્યવસ્થાપકો ને કુલ રકમ રૂ.	નિર્ણાયકો/ વ્યવસ્થાપકો ને કુલ રકમ રૂ.	કુલ ગામો/તાલુકા/ન. પા./જિલ્લા/મ.ન. પા. ની સંખ્યા	કુલ કાળવવા ની રકમ ઇનામ ની રકમ રૂ.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							(4+7)		(8x9)
ગ્રામ્ય/ શાળા કક્ષા સ્પર્ધા	1	250	250	1	150	150	400	18000	72,00,000
વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	1	250	250	1	150	150	400	1752	7,00,800
તાલુકા કક્ષા સ્પર્ધા	3	500	1500	2	200	400	1900	250	4,75,000
નગરપાલિકા કક્ષા સ્પર્ધા	3	500	1500	2	200	400	1900	156	2,96,400
મ.ન.પા. ઝોન સ્પર્ધા	3	500	1500	2	200	400	1900	30	57,000
જિલ્લા કક્ષા સ્પર્ધા	5	750	3750	5	300	1500	5250	33	1,73,250
મ.ન.પા. કક્ષા સ્પર્ધા	5	750	3750	5	300	1500	5250	8	42,000
રાજ્ય કક્ષા સ્પર્ધા	5	1200	6000	5	400	2000	8000	1	8000

પત્રક- ક

સૂર્ય નમસ્કાર સ્પર્ધા તમામ કક્ષા ના બેનર્સ,ટેબલ-ખુરશી,ઝેરોક્ષ વગેરે આનુસાંગીક ખર્ચ ની વિગત

કક્ષા	બેનર્સ,ઝેરોક્ષ વગેરે આનુસાંગીક ખર્ચ	કુલ ગામો/તાલુકા/ન.પા./ જિલ્લા/મ.ન.પા. ની સંખ્યા	કુલ ફાળવવા ની રકમ રુ.
ગ્રામ્ય/ શાળા કક્ષા સ્પર્ધા	500	18000	90,00,000
વોર્ડ કક્ષા સ્પર્ધા	500	1752	8,76,000
તાલુકા કક્ષા સ્પર્ધા	10000	250	25,00,000
નગરપાલિકા કક્ષા સ્પર્ધા	10000	157	15,70,000
મ.ન.પા. ઝોન સ્પર્ધા	10000	30	3,00,000
જિલ્લા કક્ષા સ્પર્ધા	50000	33	16,50,000
મ.ન.પા. કક્ષા સ્પર્ધા	50000	8	4,00,000
રાજ્ય કક્ષા સ્પર્ધા	1000000	1	1000000